

# 5-HTP SUBLINGUAL

## CÁPSULA DA FELICIDADE

ELA PROMETE EMAGRECER E DEIXAR VOCÊ FELIZ



Se você anda triste, sem pique para malhar e para fazer dieta? **Atenção!** Esta boa notícia: uma substância extraída de um legume africano promete mandar o desânimo embora. Mais feliz você volta a ter vontade de se cuidar e com isso resiste aos doces e dedica-se mais aos exercícios. O resultado? Quilinhos a menos e felicidade em dobro.

5-hidroxitriptofano, que age da mesma forma que o triptofano, substância percussora da serotonina, o neurotransmissor responsável pela sensação de bem-estar. Só que é mais poderoso no processo da felicidade. O 5-HTP sai da corrente sanguínea mais facilmente em direção ao cérebro, onde aumenta a síntese da serotonina contribuindo para garantir prazer e melhor o humor. Outro ponto a favor da dieta: Bem-humorada, você tem mais jogo de cintura para driblar as dificuldades que acompanham um programa de emagrecimento, como reduzir guloseimas e cortar frituras. E, de quebra, sobra energia para você caminhar, correr ou fazer outras atividades que queimam calorias.

E o melhor de tudo é que são comprimidos sublinguais, desta forma o 5-HTP age mais rapidamente, não há necessidade de ingerir água para tomar o comprimido, pois ele dissolve na boca.

**EM CASO DE DÚVIDAS, CONSULTE SEU MÉDICO OU UM DOS NOSSOS FARMACÊUTICOS.**